

# 创新创业视角下大学生就业模式指导探究

## 1 引言

2018年，政府工作报告中首次提出互助养老，这种基于传统乡土社会守望相助的养老方式被称为“农村互助养老”模式。迈入“十四五”发展阶段，如何“积极应对老龄化”已上升至国家战略高度，成为中国养老事业建设的核心指引。党的二十大进一步对养老事业建设作出了明确部署，倡导推动实现全体老年人享有基本养老服务<sup>[1]</sup>。在这一形势下“互助养老”应运而生，并且延伸出许多新型模式。为探究“互助养老”的新模式，通过研究新型模式类型以及其实践现状，为我国人口老龄化以及养老建设提供理论支撑和实践借鉴。

本文以“互助养老”为研究主题，针对中国知网、中华人民共和国中央人民政府等权威信息源展开检索分析，通过文献分析法、文献计量法、网络调研法等研究，总结当前国内实施的新互助养老模式，为促进“互助养老”建设提出对策和建议。

## 2 检索策略

本文以互助养老为主题词，通过同义拓展及上、下位概念扩充，选取养老模式、新型养老等作为检索词，并结合各权威信息源检索特点构建差异化检索式展开检索，并从互助养老新模式这一方向获取国内外互助养老发展的科学文献、事实数据及其他相关信息。选取的信息源及对应检索式见表1。

表 1 信息源检索策略

信息源类型	信息源名称	检索式（词）	目标资源类型
搜索引擎	百度搜索引擎	‘互助养老’ ‘养老模式’ ‘新型养老’	网络文献
	读秀学术搜索	‘互助养老’ ‘养老模式’ ‘新型养老’	知识检索
中文信息源 全文数据库	中国知网	SU %= ‘互助养老’+ ‘养老模式’+ ‘新型养老’	期刊文献
		限定时间：2018年-2024年 限定期刊：SCI、北大核心、CSSCI	硕博论文

续表1

		主题:(互助养老+养老模式+新型养老)	
	万方	限定时间: 2018年-2024年	
		中英文扩展、主题词扩展	
在线工具书	中国大百科全书数据库	‘互助养老’	词目词条
	MBA 智库百科	‘银发经济’	
政府网站	中华人民共和国中央人民政府	‘农村养老’	政策文件
权威媒体	人民网	‘农村养老’ 时间不限	新闻资讯
	新华网	‘农村养老’ 时间不限	
引文数据库	SSCI	(TS=(provide for the aged)) OR TS=(live out one's life in retirement)	期刊文章
外文信息源 全文数据库	ScienceDirect	主题: ‘Mutual assistance for the elderly’	期刊文献
		‘A new type of pension’	硕博论文
		时间: 2018年—2024年	
	Open Access Library	‘Mutual assistance for the elderly’ in 全 部	期刊文献 硕博论文

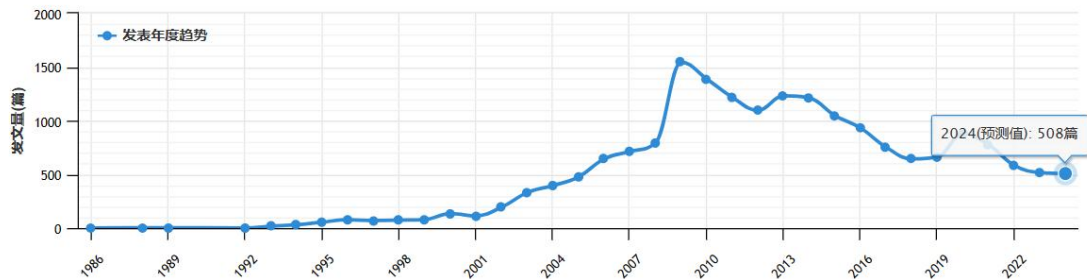
### 3 分析

本文针对检索结果进行筛选、提炼,基于“互助养老”新模式进行了现状分析,以及其面临的挑战、对策和展望。

#### 3.1 现状

本文主要从发文章、研究主题、新互助养老模式、实践现状以及影响这五个方面进行分析论述。

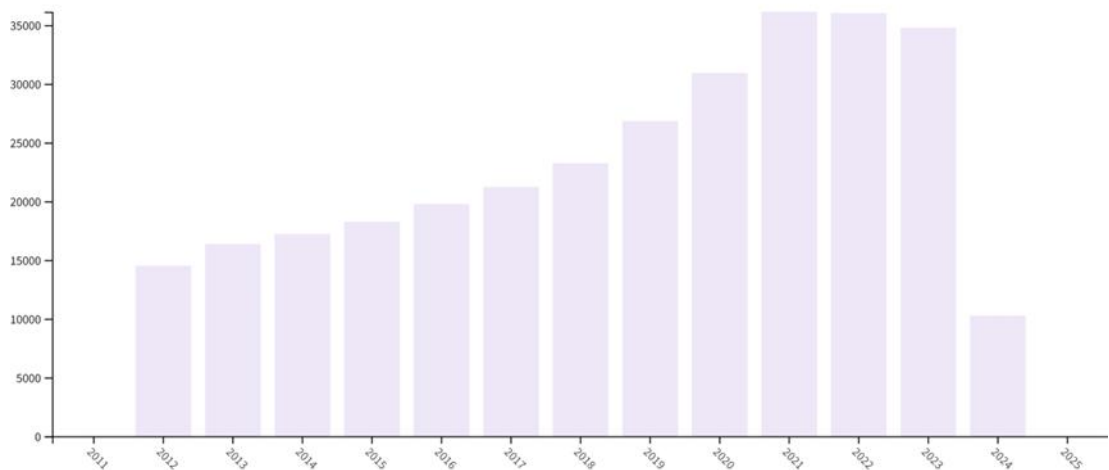
### 3.1.1 发文情况



来源：中国知网

图 1 国内文献发表年度趋势

国内关于“大学生就业”相关文献发文趋势如图 1 所示。2021 年 10 月，国务院办公厅印发《关于进一步支持大学生就业创业的指导意见》，要求各地支持在校大学生提升创新创业能力，2022 年 12 月，教育部实施“2023 届全国普通高校毕业生就业创业促进行动”，在政策导向的引领下，该研究领域热度不断攀升。



来源：Web of Science

图 2 国外文献发表年度趋势

由于部分年度数据缺失，我们选取了 2012 至今的国外“互助养老”相关文献发文趋势如图，由图可知随着人口老龄化程度的不断加深，发达国家社会保障体系面临的养老金支付压力也与日俱增。为缓解人口老龄化的压力，发达国家在不断完善社会保障体系的同时，也在积极探索和实践满足老年人养老需求的多元互助养老模式，“互助养老”已成为全球为解决人口老龄化的重要解决方案。

### 3.1.2 国内外研究主题

图 3 为国内互助养老相关文献关键词聚类图谱，本文通过选用中国知网的数据，作为本文文献计量的数据来源。2633 个关键词中出现频次不少于 30 次的 22 个关键词形成了多个聚类，表明其在互助养老主要涉及 4 个主题。主题 1（绿色）包括 19 个关键词，涵盖了互助养老、养老模式、养老服务、医养结合等多个方面。主题 2（蓝色）涉及 20 个关键词，主要包括人口老龄化、农村、养老服务多个方面。主题 3（红色）包括时间银行、智慧养老、居家养老等 19 个关键词；主题 4（红色）包括乡村振兴、社区养老等 19 个关键词。

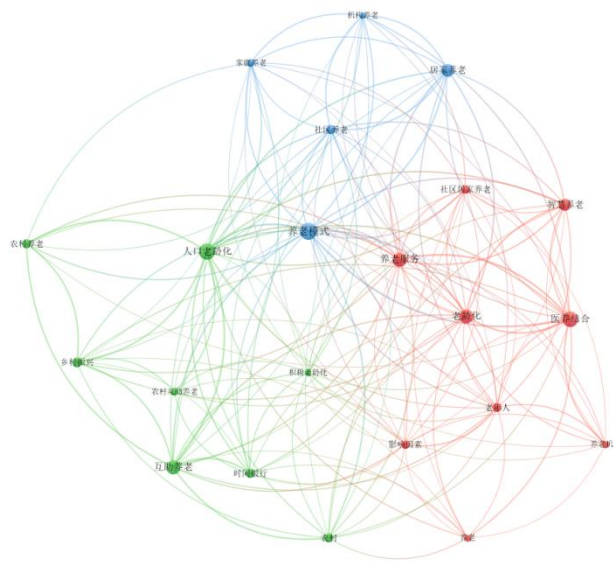


图 3 国内互助养老相关文献关键词聚类图谱

本文数据来源于 Web of Science，通过关键词可以集中体现文献的核心研究内容以及观点，通过关键词网络图谱可揭示 Pension 领域的研究重点及热点。在合并同类关键词后，通过 VOSviewer 软件对近几年互助养老文献关键词进行分析，得到了关键词网络图谱和时间聚类图谱如图 4 所示。

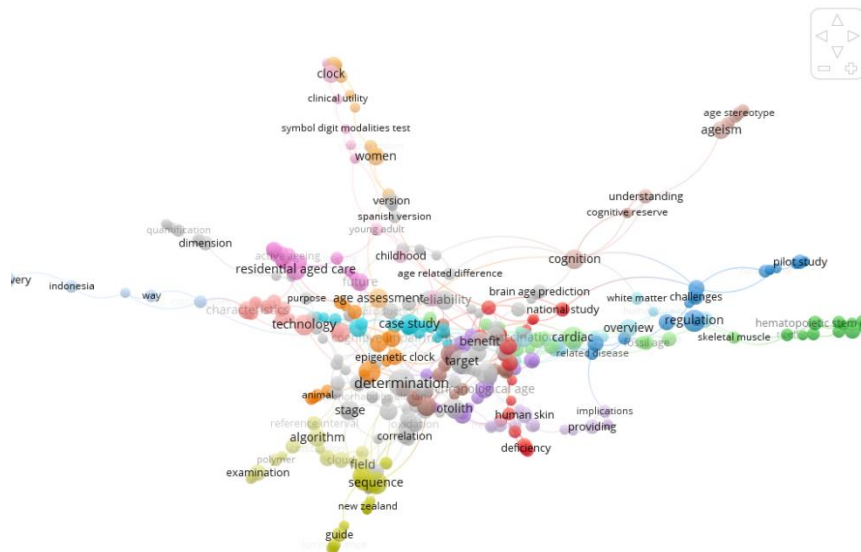


图 4 国外绿色校园相关文献关键词聚类图谱

### 3.1.3 新互助养老模式

互助养老能够有效整合各类养老资源，使老年人群智力资源、体力资源及社会资源得到充分利用，目前国内各地对于互助养老模式进行了积极探索，通过国内学者对互助养老的新模式的研究，得到以下互助养老“新模式”。

表 2 互助养老新模式

新模式	概念	作用
时间银行	“时间银行”是以“时间”为媒介、以“互助互惠”为理念的社会成员互助服务交换机制。 <sup>[2]</sup>	一、是为老年人互助提供了一个平台； 二、是老年人的空闲时间得到了合理利用，有助于丰富社区养老资源； 三、是老年人互助网络的形成，培育了社区的社会资本，有助于社区和谐。
结对帮扶	党员干部一对一结对子，帮扶城乡困难家庭的活动，具体为农村党员、入党积极分子与贫困户之间互相结对，主动帮扶。	一、对有劳动能力的特困家庭，通过资金扶持、项目扶持、技能扶持、就业扶持等形式切实改善生活水平； 二、宣传党的路线、方针、政策，宣传国际、国内、本地区的形势，做好群众的思想政治工作。

长者饭堂	以老年人服务需求为导向，优先保障高龄、独居、孤寡、失能等特殊困难老年人需求为重点为老年人提供订餐、就餐、送餐便捷服务。	一是从满足特殊群体需求向满足更广泛群体需求提升。 二是从满足“吃得上”向满足“吃得好”提升。 三是从满足助餐需求向满足多样身心健康需求提升。
医养康养相结合养老模式	医养结合实际上是医疗、康复与养老服务相融合形成的一个新兴的综合养老服务概念。 <sup>[3]</sup>	医养结合机构的服务延伸不仅充分利用资源获得收益，而且居家老年人亦可得到优质的医养服务，达到医养结合机构与老年人共赢的关系。
福利治理共同体下的农村社会养老模式	其内涵是以互助养老为形式、以社区内生力量为基础、其他多元主体嵌入式参与。 <sup>[4]</sup>	增进老年人福利基础，并与宏观的社会主义全面现代化建设相适应。

互助养老是农村养老的出路，其延伸出的养老“新模式”为中国应对老龄化提供了战略性选择，甚至为中国未来养老乃至全世界的养老提供了重要方案。

### 3.1.4 新互助养老模式实践现状

目前中国的养老模式主要分为居家养老、社区养老和机构养老，形成“9073”的格局，即 90%的老年人在家中养老、7%左右的老年人依托社区服务、仅 3%的老年人选择入住机构养老。基于“守望相助”理念的农村互助型社会养老满足了老年人“有所养”和“有所为”的双重需要，受到国家的高度重视和大力推广。

在农村养老问题日益突出的背景下，互助养老成为乡村社会的有益尝试。经过十几年的发展，农村互助养老已有多种实践形式。其中案例如表 3。

表 3 新互助养老实践案例

模式	实践案例
时间银行	2019 年 10 月，南京市建邺区桃园居社区试点在支付宝存储志愿服务时间，通过区块链技术记录志愿服务流程 25，既可确保“时间”的存储

	<p>和兑换公开透明，还便利了跨机构、跨区域通兑。南京市通过制度化的建设将民众未来的收益固定下来，巩固了利益激励机制。<sup>[5]</sup></p>
结对帮扶模式	<p>日照五莲的“扶贫+养老”模式是一种贫困户互帮互助的解困模式，探索出“一对一”“一对多”“多对多”的结对模式，并通过两审一评、五助四查等形式规范结对程序和服务内容。德州乐陵的“公益扶贫+”模式是政府设置村级扶贫专岗，安排有劳动意愿但劳动能力较弱或因其他原因不能外出务工的贫困户，就近帮扶需要服务的无劳动能力的贫困老人家庭，主要为老人提供照料护理、物品代买和沟通疏导等服务。<sup>[6]</sup></p>
长者饭堂	<p>江门市蓬江区构建了“中央厨房+服务站点+送餐”服务体系，由中央厨房统一制作饭餐，配送到社区服务站点、居家养老服务场所等助餐点。除了集中配送、邻里互助等模式，还因地制宜采取自建厨房服务模式，利用社区养老服务站点场地资源自建厨房，依法取得食品经营许可证，提供助餐服务；或者借助资质齐全的餐饮资源，延伸助餐服务模式，引导养老机构将内部餐饮服务资源向周边老人开放，开展助餐服务，不断扩大长者饭堂的覆盖面。<sup>[7]</sup></p>
医养康养相结合养老模式	<p>佛山市颐养院的服务对象主要面向有需求的失能、失智老人等需要长期护理服务的人员，根据需求配置各类医疗、康复、健身、娱乐、监控、护理等设备，提供一个集老年人居住、疗养、娱乐、学习、保健、康复、医疗于一体的综合性福利机构。有效缓解了中心城区养老床位“一床难求”的局面，进一步加快推进医养康养相结合的养老模式发展。<sup>[8]</sup></p>
农村社会养老模式	<p>通过挖掘老年人的社会参与感，强化成员的权利意识和责任意识，构建老年人的社会支持网络。成都市锦江区柳江社区引入“543 社工中心”，成立了一支 20 人左右的优老志愿服务队，提供为老年人理发、家政、举办生日会等助老服务。老年协会成员或老年志愿者负责发掘老年人的需求，543 社工中心进行资源链接，寻求公益的或低于市场价的服务供给方，同时对助老服务进行协助和支持。在这一过程中，老协成员或老年志愿者获得了继续参与社会的成就感和满足感，社会组织扩大了自身的影响力，实现了良性的发展。<sup>[9]</sup></p>

### 3.1.5 新互助养老模式影响

“新互助养老”模式通过社区参与和能力互补的方式，实现邻里老年人的养老服务的供需匹配，构建利益共享和情感凝聚的共同体关系。互助养老活性化现有资源，能够最大程度降低养老服务成本；能够很大程度上满足老年人在地养老的需求，尤其是情感需求；并且有利于激活乡土社会中潜在的社会资本，配合乡村振兴战略推动农村养老服务发展。互助方式不仅可以在帮助和交换中降低养老服

务成本,还是中华优秀传统文化中具有积极价值的文化资源。还可以同时满足“老有所养”与“老有所为”需求。互助养老可以充分动员有能力、有意愿的老年人参与服务,实现“互助—自助”,将“有所养”与“有所为”有机结合起来,更好地实现自我价值,创造更多的社会价值。与此同时助力实现养老服务新格局和老龄社会治理新格局。一方面,多支柱的养老模式有助于拓宽老年人抵抗风险的途径。另一方面,参与、互助作为有积极价值的社会资源,不仅在养老服务供给方面,在提升基层社会治理能力方面也具有重要意义。<sup>[10]</sup>

### 3.2 挑战

就目前来说,互助养老模式的推动大都是以民间机构主导、老年人自愿参与的方式聚在一起,老年人相互帮扶及相互救济。这是一种道德层面的互助,这种模式在相对年轻且身体好的老年人占大多数的情况下比较适合,但这种相互帮扶救助是出于伦理道德,没有强制约束力,且存在服务力量单薄、运营资金缺乏保障、服务质量较低等挑战急需解决,以推进社会化养老服务的进程。

表 4 推动新互助养老模式面临的挑战

面临的挑战	内容
缺乏相关政府部门的支持与推动	我国互助养老模式还处在摸索阶段,具体的内部管理主体不明确,相关规章制度不健全,涉及各类活动安排、矛盾纠纷处理等具体事务很难协调起来;同时,在运用互助养老模式为脆弱老人提供服务的过程中,难免有服务不到位的情况,粗放式的服务甚至可能出现事故,这些潜在的风险由谁来承担、如何解决都是很模糊的。
民间组织与社会参与力量较弱	作为一种新生事物,互助养老服务仅仅依靠政府倡导及扶持是远远不够的,如果得不到社会力量的支持和参与,就很难维持下去。在现阶段,许多地方还没有建立健全老年互助组织,如社区老年协会组织的覆盖率较低。另外,许多民间组织甚至老年人自身及其子女对互助养老服务这个概念比较模糊,对这个贴合实际的新型养老模式还有待进一步认同和了解。



<p>互助养老模式的启动及持续资金缺乏保障</p>	<p>目前，维持互助养老模式运行的所需资金大都来自政府拨款，部分文体设施由社会捐赠获得。整体来说，互助养老服务的资金来源渠道比较单一，这种仅仅依靠国家投入和主办求发展的互助养老模式不能满足社会日益增长的养老服务需求。</p>
<p>相关服务培训与保障机制有待进一步加强</p>	<p>由于老年服务人员缺乏相关专业服务教育背景及服务技能的培训，所能提供的服务仅仅停留在提供探视、简单家务、代为购物、陪同聊天等基本层面上，致使日常照料护理的技能、技术都还跟不上老年人快速增长的需要。</p>

### 3.3 对策建议

在社会养老形势严峻、家庭养老及机构养老模式难以支撑的情况下，各地区推行互助养老模式具有明显的现实意义。在发展互助养老模式过程中，集体的服务方式是多样化的，显然，在发展互助养老模式过程中，需要政府、社会和社区等多方的共同努力，加大社区互助养老队伍，拓展互助养老资金来源渠道及具体服务模式，促进互助养老服务得以充分有效的发展，增强社区的凝聚力和社区和谐，从而减轻社会养老压力，促进社会发展。

表 5 面临挑战时的对策和建议

面临挑战的对策建议	内容
<p>政府加大宣传与投入，促进互助养老服务的持续性发展</p>	<p>在推行互助养老模式过程中，政府应加大对互助养老服务的资金投入，使更多老年人享受到政府购买和社会提供的服务，完善互助养老点服务设施建设，健全老年福利体系，以更好地为社会老年群体提供多种形式的养老服务。</p>
<p>加快互助养老模式的制度化及法制化建设，使得互助养老服务健康有序发展</p>	<p>需要加强诚信体系建设，设定较清晰的服务标准，对服务质量进行有效评估，对服务时间准确登记存档，为以后“服务时间储蓄”的接续服务提供证据，确保服务提供者享受相应</p>

<p>以老年协会为依托,引导社区老年互助的深入开展</p>	<p>的服务资源。</p> <p>新时期如何发挥老年协会在互助养老事业的积极作用呢?笔者认为可以依托老年协会推进社区互助养老,具体办法是通过培训、经济资助、表彰等方式进行引导。</p>
<p>加强对志愿服务队伍建设与培训,深化互助养老服务内涵</p>	<p>积极鼓励志愿者参与到养老服务中来,完善对志愿者的意愿及服务特长等相关信息的登记,以方便对志愿者进行分类,并对其进行培训。</p>

## 4 结论

在人口老龄化加剧的背景下,互助养老作为一种新型养老模式,其特点在于整合社区资源,发挥老年人自身力量,实现互助养老。政府支持和社会参与是推动互助养老发展的关键。报告通过对相关文献的检索和分析,发现互助养老模式在国内外都受到广泛关注,发文量持续上升。同时,报告梳理了互助养老的新模式,如时间银行、结对帮扶、长者饭堂等,并介绍了这些模式的实践情况。此外,报告分析了互助养老模式面临的挑战,如服务力量薄弱、资金不足、制度不完善等,并提出了对策建议,包括政府加大宣传和投入、推进制度化建设、发挥老年协会作用等。总体而言,互助养老模式仍处于探索阶段,需要政府和社会各方共同努力,以推动其健康发展。

## 参考文献

- [1]习近平.高举中国特色社会主义伟大旗帜为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗:在中国共产党第二十次全国代表大会上的报告[EB/OL].(2022-10-25)[2022-12-01].[http://www.gov.cn/xinwen/2022-10/25/content\\_57216855.htm](http://www.gov.cn/xinwen/2022-10/25/content_57216855.htm).
- [2]郭琦 & 刘婧娇.(2022).“时间银行”互助养老模式:特质内涵、本土实践与发展重点.贺州学院学报(04),109-116.
- [3]王颖捷,陈友华.医养康养结合养老模式的实践探索与理论思考[J].江苏行政学院学报,2023,(04):80-87.
- [4]班涛.福利治理共同体视角下农村社会养老模式运作与优化——兼论发展型福利生产的本土化[J].人文杂志,2023,(06):130-140.DOI:10.15895/j.cnki.rwzz.2023.06.008.
- [5]闫晓英,周京.志愿服务与养老需求的新融合——南京时间银行互助养老的试点经验[J].中国社会工作,2021(05):1-8.
- [6]马淑青,樊驰.社会支持视角下山东省农村互助养老模式探究[J].农村经济与科技,2024,35(02):196-198+205.
- [7]黎禹君,陈切,陈艺锋.让“银发族”乐享美好“食”光[N].江门日报,2023-12-30(A03)
- [8]佛山启动市级养老福利设施建设 推动机构养老高质量发展[J].大社会,2021,(01):61.

[9]魏蒙,杜鹏.中国式现代化进程中的互助养老——内驱力、定位与发展走向[J].学习与实践,2024,(04):103-112.

[10]崔树义,田杨,朱珑.积极老龄化视阈下的农村互助养老模式探索[J/OL].东岳论丛,2023(01):1-9[2024-05-14].<https://doi.org/10.15981/j.cnki.dongyueluncong.2023.01.007>.